

# FS - Einsteiger Programm ab 2019

---

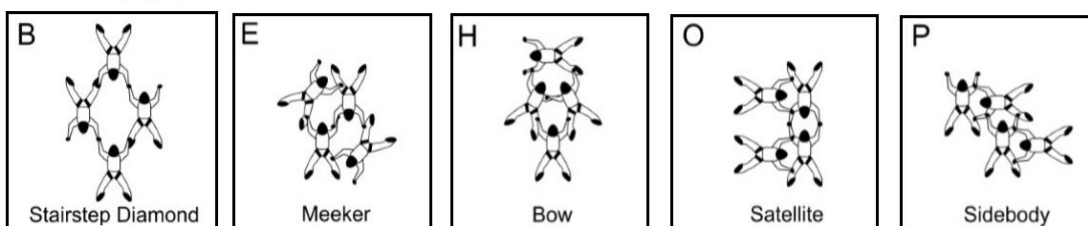
## Grundsatz :

„Keep it simple“ ist das Leitmotiv des Programms. Es soll Nachwuchsmannschaften oder Mannschaften mit wenig Erfahrung an die Wettbewerbe heranführen und die Scheu vor den Wettbewerben nehmen. Es soll durch die „Fünf Sekunden Regel“ beim Exit auch den Nachwuchsvideoleuten Zeit zum Lernen bieten. Es soll mehr Mannschaften zu den Wettbewerben locken.

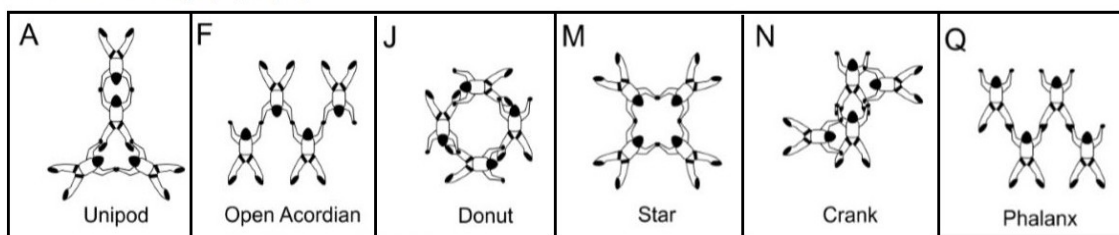
## Regeln:

- Es werden maximal drei Punkte pro Runde gelöst.
- Es sind fünf feste Exits vorgegeben, die auf die Runden eins bis fünf und dann noch einmal auf die Runden sechs bis zehn gelöst werden. Jeder Exit kommt demnach zweimal pro Wettkampf vor
- Es gibt somit genau 30 Formationen, so dass ein Wettkampf über 10 Runden gelöst werden kann und alles im Programm in den 10 Runden auch vorkommt.
- Die Arbeitszeit von 35 Sekunden beginnt fünf Sekunden nach dem Exit oder nach dem Lösen der ersten Formation, je nachdem was früher eintritt
- Es gibt sieben Blöcke, die nach der Exit-Auslösung auf die Sprünge gelöst werden. Weitere sechs Randoms werden auf die verbleibenden drei Runden gelöst, so dass es drei reine Random - Sprünge gibt und sieben Sprünge mit einem Random (Exit) und einem Block.  
Hier gilt es aber anzumerken, dass zwei der ausgesuchten Blöcke (7, 9) zu den sogenannten „Random-Blöcken“ gehören. Der Schwerpunkt des Programms liegt also eher in der Random - Arbeit
- Kompliziert? Nein, nicht für die Springer und beim zweiten Lesen auch nicht für den Coach oder für die Schiedsrichter

## Exits: B,E,H,O P

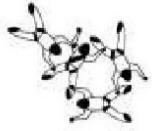
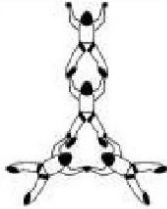
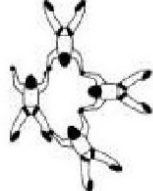
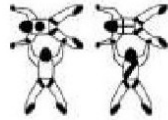
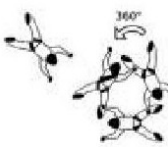
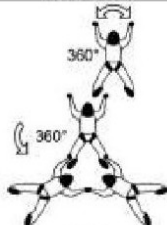
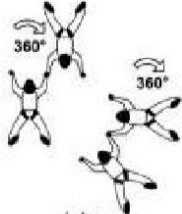
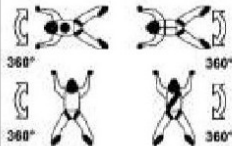
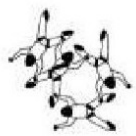
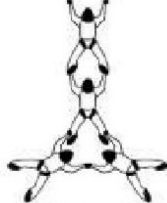
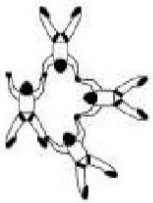
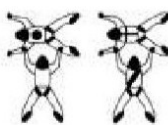



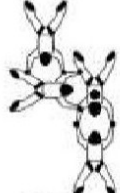
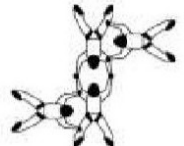
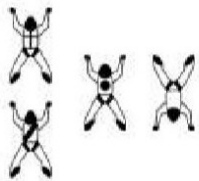
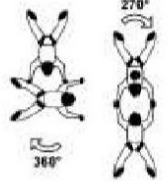
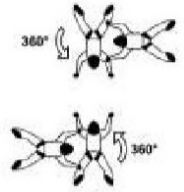
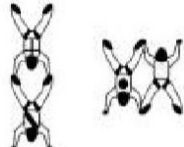
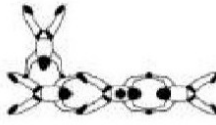
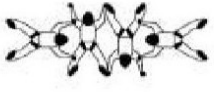
## Randoms: A,F,J,M,N,Q



# FS - Einsteiger Programm ab 2019

## Blöcke 2,4,6,7,9,19,21

<p>2</p>  <p>Sidebody Donut</p>	<p>4</p>  <p>Monopod</p>	<p>6</p>  <p>Stardian</p>	<p>7</p>  <p>Sidebuddies</p>
 <p>Inter</p>	 <p>Inter</p>	 <p>Inter</p>	 <p>Inter</p>
 <p>Side Flake Donut</p>	 <p>Monopod</p>	 <p>Stardian</p>	 <p>Sidebuddies</p>

<p>9</p>  <p>Cat+Accordian</p>	<p>19</p>  <p>Ritz</p>	<p>21</p>  <p>Zig Zag</p>
 <p>Inter</p>	 <p>Inter</p>	 <p>Inter</p>
 <p>Cat+Accordian</p>	 <p>Icepick</p>	 <p>Marquis</p>